

UV FIGYELMEZTETÉS

Kiadja: HungaroMet Nonprofit Zrt.

Időpont: 2026. július 3.

Szombaton figyelmeztetési kritériumot meghaladó UV-B sugárzás várható

A HungaroMet Nonprofit Zrt. felhívja a figyelmet arra, hogy a holnapi napon (2026. július 4.) a figyelmeztetési kritériumot meghaladó UV-B sugárzás várható az alábbi területeken/régiókban:

- Nyugat-Dunántúl: **Nagyon erős** UV-B sugárzás (a régió területének 100%-án az UV index meghaladja a 7.0 értéket), lehetséges maximum érték 7.4
- Közép-Dunántúl: **Nagyon erős** UV-B sugárzás (a régió területének 100%-án az UV index meghaladja a 7.0 értéket), lehetséges maximum érték 7.4
- Dél-Dunántúl: **Nagyon erős** UV-B sugárzás (a régió területének 100%-án az UV index meghaladja a 7.0 értéket), lehetséges maximum érték 7.5
- Pest és Budapest: **Nagyon erős** UV-B sugárzás (a régió területének 94%-án az UV index meghaladja a 7.0 értéket), lehetséges maximum érték 7.3
- Dél-Alföld: **Nagyon erős** UV-B sugárzás (a régió területének 100%-án az UV index meghaladja a 7.0 értéket), lehetséges maximum érték 7.3
- Észak-Alföld: **Nagyon erős** UV-B sugárzás (a régió területének 100%-án az UV index meghaladja a 7.0 értéket), lehetséges maximum érték 7.2
- Észak-Magyarország: **Nagyon erős** UV-B sugárzás (a régió területének 76%-án az UV index meghaladja a 7.0 értéket), lehetséges maximum érték 7.5

Kérjük, fokozottan védekezzenek a napsugárzás által okozott leégés ellen. Amennyiben lehetséges napközben 11:00 és 15:00 óra között kerüljék a napozást. Vállat takaró póló, szalmakalap, illetve fényvédő krém használata mindenképpen javasolt. Normál bőrtípusnál már **15-20 perc** napon tartózkodás esetén is bőrpír* keletkezhet.

A várható UV-B értékek területi eloszlása megtekinthető a www.met.hu/idojaras/humanmeteorologia/uv-b weboldalon.

* bőrpír: olyan bőrreakció, égés, amely 24 óra múlva is jól látható.

UV-B értékek és előrejelzés: www.met.hu

UV-B általános tájékoztatás és az aktuális UV-B figyelmeztetéssel kapcsolatos információ:

HungaroMet Nonprofit Zrt.

e-mail: uvb@met.hu