

UV FIGYELMEZTETÉS

Kiadja: HungaroMet Nonprofit Zrt.

Időpont: 2025. június 29.

Hétfőn figyelmeztetési kritériumot meghaladó UV-B sugárzás várható

A HungaroMet Nonprofit Zrt. felhívja a figyelmet arra, hogy a holnapi napon (2025. június 30.) a figyelmeztetési kritériumot meghaladó UV-B sugárzás várható az alábbi területeken/régiókban:

- Nyugat-Dunántúl: **Extrém** UV-B sugárzás (a régió területének 79%-án az UV index meghaladja a 8.0 értéket), lehetséges maximum érték 8.3
- Közép-Dunántúl: **Extrém** UV-B sugárzás (a régió területének 69%-án az UV index meghaladja a 8.0 értéket), lehetséges maximum érték 8.3
- Dél-Dunántúl: **Extrém** UV-B sugárzás (a régió területének 98%-án az UV index meghaladja a 8.0 értéket), lehetséges maximum érték 8.4
- Pest és Budapest: **Extrém** UV-B sugárzás (a régió területének 98%-án az UV index meghaladja a 8.0 értéket), lehetséges maximum érték 8.3
- Dél-Alföld: **Extrém** UV-B sugárzás (a régió területének 76%-án az UV index meghaladja a 8.0 értéket), lehetséges maximum érték 8.2
- Észak-Alföld: **Extrém** UV-B sugárzás (a régió területének 52%-án az UV index meghaladja a 8.0 értéket), lehetséges maximum érték 8.1
- Észak-Magyarország: **Extrém** UV-B sugárzás (a régió területének 65%-án az UV index meghaladja a 8.0 értéket), lehetséges maximum érték 8.4

Kérjük, fokozottan védekezzenek a napsugárzás által okozott leégés ellen. Amennyiben lehetséges napközben 11:00 és 15:00 óra között kerüljék a napozást. Vállat takaró póló, szalmakalap, illetve fényvédő krém használata mindenképpen javasolt. Normál bőrtípusnál már **15-20 perc** napon tartózkodás esetén is bőrpír* keletkezhet.

A várható UV-B értékek területi eloszlása megtekinthető a www.met.hu/idojaras/humanmeteorologia/uv-b weboldalon.

* bőrpír: olyan bőrreakció, égés, amely 24 óra múlva is jól látható.

UV-B értékek és előrejelzés: www.met.hu

Aktuális UV-B figyelmeztetéssel kapcsolatos információ:

HungaroMet Nonprofit Zrt.

e-mail: uvb@met.hu tel.: 06-1-346-4891

UV-B általános tájékoztatás:

HungaroMet Nonprofit Zrt.

e-mail: uvb@met.hu tel.: 06-1-346-4853