

## UV FIGYELMEZTETÉS

**Kiadja: HungaroMet Nonprofit Zrt.**

**Időpont: 2025. június 5.**

### Pénteken figyelmeztetési kritériumot meghaladó UV-B sugárzás várható

A HungaroMet Nonprofit Zrt. felhívja a figyelmet arra, hogy a holnapi napon (2025. június 6.) a figyelmeztetési kritériumot meghaladó UV-B sugárzás várható az alábbi területeken/régiókban:

- Nyugat-Dunántúl: **Nagyon erős** UV-B sugárzás (a régió területének 99%-án az UV index meghaladja a 7.0 értéket), lehetséges maximum érték 7.5
- Közép-Dunántúl: **Nagyon erős** UV-B sugárzás (a régió területének 100%-án az UV index meghaladja a 7.0 értéket), lehetséges maximum érték 7.4
- Dél-Dunántúl: **Nagyon erős** UV-B sugárzás (a régió területének 100%-án az UV index meghaladja a 7.0 értéket), lehetséges maximum érték 7.5
- Pest és Budapest: **Nagyon erős** UV-B sugárzás (a régió területének 100%-án az UV index meghaladja a 7.0 értéket), lehetséges maximum érték 7.4
- Dél-Alföld: **Nagyon erős** UV-B sugárzás (a régió területének 100%-án az UV index meghaladja a 7.0 értéket), lehetséges maximum érték 7.4
- Észak-Alföld: **Nagyon erős** UV-B sugárzás (a régió területének 100%-án az UV index meghaladja a 7.0 értéket), lehetséges maximum érték 7.2
- Észak-Magyarország: **Nagyon erős** UV-B sugárzás (a régió területének 100%-án az UV index meghaladja a 7.0 értéket), lehetséges maximum érték 7.5

Kérjük, fokozottan védekezzenek a napsugárzás által okozott leégés ellen. Amennyiben lehetséges napközben 11:00 és 15:00 óra között kerüljék a napozást. Vállat takaró póló, szalmakalap, illetve fényvédő krém használata mindenképpen javasolt. Normál bőrtípusnál már **15-20 perc** napon tartózkodás esetén is bőrpír\* keletkezhet.

A várható UV-B értékek területi eloszlása megtekinthető a [www.met.hu/idojaras/humanmeteorologia/uv-b](http://www.met.hu/idojaras/humanmeteorologia/uv-b) weboldalon.

\* bőrpír: olyan bőrreakció, égés, amely 24 óra múlva is jól látható.

**UV-B értékek és előrejelzés: [www.met.hu](http://www.met.hu)**

**Aktuális UV-B figyelmeztetéssel kapcsolatos információ:**

HungaroMet Nonprofit Zrt.

e-mail: [uvb@met.hu](mailto:uvb@met.hu) tel.: 06-1-346-4891

**UV-B általános tájékoztatás:**

HungaroMet Nonprofit Zrt.

e-mail: [uvb@met.hu](mailto:uvb@met.hu) tel.: 06-1-346-4853

**Orvosi tanácsadás, védekezés:**

Dr. Páldy Anna, szaktanácsadó - Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ

e-mail: [Paldy.Anna@nnk.gov.hu](mailto:Paldy.Anna@nnk.gov.hu) tel.: 06-1-476-1380, mobil: 06-30-427-2125

**Bőrgyógyászati tanácsadás:**

Dr. Wikonkál Norbert, egyetemi tanár - SE ÁOK Bőr-, Nemikórtani- és Bőronkológiai Klinika

e-mail: [Wikonkal@bor.sote.hu](mailto:Wikonkal@bor.sote.hu) tel.: 06-1-459-1500, mobil: 06-30-254-0193

**Az éghajlatváltozás társadalomtudományi vonatkozásai, közösségi intézkedések:**

Antal Z. László, tudományos főmunkatárs - MTA TK Szociológiai Intézet

e-mail: [Antal.Laszlo@tk.mta.hu](mailto:Antal.Laszlo@tk.mta.hu)